



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»  
ГО «Г. ЮЖНО-СУХОКУМСК»

368890, г. Южно-Сухокумск, ул. Ленина 8, Тел. (87276 ) 2-12-60, факс 2-12-60, suhgorono.dagestanschool.ru, E-mail: suhgorono2010@yandex.ru

«10» \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2022 г.

№ 345

На Письмо №06-8913/09-18/22 от 04.07.2022 г.

Заместителю министра образования  
и науки Республики Дагестан  
А. Далгатовой

367001, РД, г. Махачкала,  
ул. Даниялова, д. 32

МКУ «Управление образования» ГО «город Южно-Сухокумск» представляет информацию о проделанной работе в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения:

- беседы: «Я и мои ценности», «Самая большая ценность- это жизнь», «Моя самооценка», «Когда я счастлив...»;
- практические занятия: «Не законченные фразы», «Мои переживания», «Арттерапия», «Мои страхи как от них избавиться?», «Карикатура на врага», «Откровенное письмо мистеру Х»;
- аутотренинги: «Умение расслабиться, раскрепоститься, слушать и слышать, выговариваться», работа по правилам Д.Карнеги «Как перестать беспокоиться и начать жить», «Правила, которые помогут быть уверенным, стать счастливее», «Правила как добиться успеха, приобрести друзей»;
- классные часы «Просто жить!», «Здоровый образ жизни», - «Ложь и правда о суициде», «Учимся строить отношения», «Учимся справляться с обидой», «Я ушел в свою обиду». «Трудные ситуации могут научить меня», «Что сделать с гневом?», «Я могу собой гордиться», «Мои права», «Мысли чувства, поведение»;

- тренинг «Управляй своими эмоциями»;
- просветительская беседа с педагогами;
- проведено родительское собрание по теме «Суицид в подростковом возрасте»;
- проводится прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков (Волкова А.), опросник суицидального риска (модификация Разуваевой Т.) и методика «Карта риска суицида».

Материалы данные в рекомендациях разработанные Минпросвещением России для педагогов и педагогов-психологов, педагогических работников были использованы для подготовки тематических лекций для педагогов, разработки планов индивидуального психологического сопровождения обучающихся.

И.о. начальника МКУ  
«Управление образования»



Р.М. Набиева